

おとなのはじめて 新体操 柔軟ストレッチタイム

吉井町iitokoで開催した
女性の居場所づくり事業『おむすびカフェ』

その参加者さんのなかに、
新体操を子どもたちに教えることをなさっていた方がいらっしゃって
大人向けにもやりたいなあという思いをもちながらも
群馬に生活が移られたそうです。

その新体操の話題が
『おむすびカフェ』の中で
笑って
盛り上がり

次回の『おむすびカフェ』の前の時間に
新体操やりましょう！
となりました。



2022年
9月5日(月)
10:30-11:00

参加費
300円
お申込みは
電話にて
お待ちしております

講師 HARUKAさん
新体操の美しいところを
見せていただきながら
柔軟ストレッチタイムを♪

カラダを動かしたいけど…
踊ってみたいんだけど…
そんな気持ちに答えます
カラダを笑顔にしましょう

iitoko

場所: NPO法人iitoko (イイトコ)
高崎市吉井町本郷452-2
027-387-5908

身体がすこーしほぐれたら
引き続き
『おむすびカフェ』
もお楽しみください