

# 三角形が目印の下仁田納豆です。

腸

がよろこぶ!

## ねば ねば丼

納豆、めかぶ、山芋、お好きな海鮮  
混ぜ混ぜすればできあがり～  
(お好みで卵黄を入れてもGood!!)

栄養学のプロフェッショナル  
福田先生直伝!  
＼腸に良くて美味しいよ!／



福田由香里先生 監修

日本オプティマルヘルス協会副  
代表・専任講師/  
温熱サロン Heal On 代表  
NPO法人 がんコントロール協  
会認定栄養療法コンサルタント

福田由香里先生も  
下仁田納豆で  
講座をしてくれました!／



下仁田納豆では「ママなんちゃんの納豆講座」と  
毎年4回、「食」に携わるプロフェッショナルを  
招いて講座を開催しています。

美味しいものには理由がある!  
原材料、製法、物語、人柄まで 知ればなほほど。  
身体をつくる食べ物のこと、どれだけ知っていますか?  
愛あふれる学びの時をじー緒(まじょ)。

〈ご興味がある方は下仁田納豆のHPをはじめにチェックして下さいね〉 2026.2月 第48号



創業62年  
つなぐ伝統食

# 下仁田納豆

下仁田納豆  
ホームページ

